

держит нуклеотиды — структурные элементы нуклеиновых кислот, которые с позитивным эффектом используют в диетологии.

*Цель работы:* определить эффективность использования молока в питании школьников для профилактики патологии органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

*Материалы и методы.* Обследовано 100 школьников в возрасте 14–15 лет. Проведён анализ следующих критериев в динамике приёма молока: общее состояние; переносимость; возможные побочные реакции; копрологические исследования в опытной и контрольной группах в динамике; биохимические исследования метаболической активности кишечной микробиоты; динамика показателей С-реактивного белка; определение содержания секреторного IgA в копрофильтратах.

*Результаты.* У всех детей, ежедневно принимавших дополнительно 200 мл молока 1 раз в день на завтрак или полдник в течение 2,5–3,0 мес, не отмечено отказов от приёма, аллергических реакций, диспепсических расстройств. Отсутствие отклонений в копрограммах школьников указывало на благоприятную реакцию ЖКТ на дополнительное использование молока. Анализ изменений показателей С-реактивного белка в копрофильтратах на фоне приёма молока у детей основной группы выявил значимое уменьшение его содержания, что свидетельствовало об уменьшении воспалительных реакций ЖКТ. Показатели секреторного IgA в копрофильтратах в динамике имели тенденцию к увеличению, что характеризовало улучшение мукозального иммунитета у обследованных детей.

*Заключение.* Определение эффективности дополнительного приёма молока показало его положительное влияние на состояние ЖКТ у школьников и целесообразность его применения у детей с гастропатологией.

\* \* \*

\* \* \*

## ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ С ПАТОЛОГИЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Горелова Ж.Ю., Летучая Т.А., Белицкая М.Ю.

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

*Ключевые слова:* дети; нарушения питания; коррекция

*Актуальность.* Значимым риском для здоровья школьников является распространённость нарушений питания. Неправильный режим питания, нерегулярное употребление горячей пищи, молочных и мясных продуктов, фруктов и овощей связано с функциональными нарушениями и хроническими болезнями органов пищеварения у детей. В рационе может быть использовано в качестве источника животных белков и жиров как коровье, так и козье молоко. Содержащиеся в жире молока линолевая и линоленовая жирные кислоты способствуют раннему заживлению язвенно-эрозивных изменений слизистой оболочки желудка. Молоко со-