

## ИЗМЕНЕНИЯ УРОВНЕЙ ВИТАМИНА D ПРИ РАЗЛИЧНОЙ ТЯЖЕСТИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Кашинская Т.С., Шахова Н.В.

Алтайский государственный медицинский университет  
Минздрава России, Барнаул, Россия

*Ключевые слова:* дети; витамин D; атопический  
дерматит; тяжесть течения

*Актуальность.* В настоящее время существуют доказательства участия витамина D в патогенезе атопического дерматита (АтД). Однако данные о влиянии витамина D на тяжесть АтД остаются противоречивыми.

*Цель работы:* определить ассоциацию уровня витамина D в сыворотке крови со степенью тяжести АтД у детей дошкольного возраста.

*Материалы и методы.* В одномоментном проспективном исследовании приняли участие 146 детей дошкольного возраста с диагнозом АтД. Средний возраст участников —  $4,4 \pm 1,0$  года. Проведено определение содержания 25(OH)D в сыворотке крови хемилюминесцентным иммуноанализом на микрочастицах. Диагноз АтД выставлен при наличии сочетания 3 основных и не менее 3 дополнительных критериев (Hainiñin J.M. et al., 1980). Степень тяжести АтД оценивали с помощью индекса SCORAD. Для определения корреляции между уровнем 25(OH)D и степенью тяжести АтД использовали коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

*Результаты.* Из 146 детей лёгкая степень АтД выявлена у 96 (65,7%), средняя — у 40 (27,4%), тяжёлая — у 10 (6,8%). У 32,2% детей зарегистрирована концентрация 25(OH)D в диапазоне 21–29 нг/мл, у 24,7% — 20–11 нг/мл, у 6,2% — < 10 нг/мл. Среднее значение индекса SCORAD при лёгком течении АтД составило 13,3 [10;16,2] балла, при среднетяжёлом — 34,6 [32,2; 38,9], при тяжёлом — 50,7 [50,4; 53,5]. Выявлена значимая разница концентраций 25(OH)D при лёгком и среднетяжёлом АтД (27,7 [22,8; 36,1] и 21,4 [16,4; 31,5] нг/мл соответственно;  $p = 0,001$ ), а также при среднетяжёлом и тяжёлом АтД (21,4 [16,4; 31,5] и 9,0 [7,5; 14,4] нг/мл соответственно;  $p = 0,001$ ). При проведении корреляционного анализа выявлена умеренная отрицательная ассоциация концентрации 25(OH)D со степенью тяжести АтД ( $r = -0,340$ ;  $p < 0,001$ ).

*Заключение.* Выявлена умеренная обратная связь между уровнем 25(OH)D и степенью тяжести АтД у детей дошкольного возраста.

\*\*\*