пы детей были сопоставимы по полу (мальчики с АтД — 41%, здоровые сверстники — 55%) и возрасту ($4,4 \pm 1,2$ и $4,4 \pm 1,0$ года соответственно). Содержание витамина D в сыворотке крови определяли хемилюминесцентным иммуноанализом на микро-частицах. Диагноз АтД был верифицирован на основании общепринятых критериев J.M. Hainifin *et al.* (1980).

Результаты. У 54 (36,6%) детей с АтД отмечался оптимальный уровень витамина D в сыворотке крови (≥ 30 нг/мл), у 47 (32,2%) — недостаток (21–29 нг/мл), у 36 (24,7%) — дефицит (11–20 нг/мл), у 9 (6,2%) — тяжёлый дефицит (< 10 нг/мл). При этом выявлена значимая разница концентраций 25(OH)D при лёгком, среднетяжёлом и тяжёлом АтД (27,7 [22,8; 36,1], 21,4 [16,4; 31,5] 9,0 [7,5; 14,4] нг/мл соответственно; $p = 0,001$). Среди здоровых сверстников оптимальный уровень витамина D регистрировался у 22 (55%) детей, 21–29 нг/мл — у 15 (38%), 11–20 нг/мл — у 3 (7%). Дефицит витамина D (11–20 нг/мл) существенно чаще регистрировался у детей с АтД ($p = 0,019$). Концентраций витамина D в сыворотке крови менее 10 нг/мл среди здоровых детей не было выявлено. Средняя концентрация 25(OH)D у здоровых детей 3–6 лет была значительно большей по сравнению с больными АтД (32,7 [25,1; 36,4] и 25,1 [18,9; 30,4] нг/мл соответственно ($p = 0,003$)).

Заключение. Дефицит 25(OH)D чаще регистрируется у детей с АтД по сравнению со здоровыми сверстниками. Средняя концентрация 25(OH)D у здоровых детей 3–6 лет существенно повышена по сравнению с больными АтД.

* * *

* * *

УРОВЕНЬ ВИТАМИНА D ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Кашинская Т.С., Шахова Н.В.

Алтайский государственный медицинский университет
Минздрава России, Барнаул, Россия

Ключевые слова: дети; витамин D; атопический дерматит

Актуальность. В настоящее время много исследований посвящено внескостным влияниям витамина D. Известно, что витамин D играет одну из ключевых ролей в патогенезе атопического дерматита (АтД).

Цель работы: определить изменения концентраций витамина D в сыворотке крови у детей дошкольного возраста, страдающих АтД, и у их здоровых сверстников.

Материалы и методы. Проведено одномоментное обследование 146 детей 3–6 лет с АтД и их 40 здоровых сверстников. Группы