

* * *

АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ И АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РИНИТОМ

Шахова Н.В., Кашинская Т.С.

Алтайский государственный медицинский университет
Минздрава России, Барнаул, Россия

Ключевые слова: дети; бронхиальная астма;
аллергический ринит; сенсibilизация

Актуальность. Сенсibilизация к ингаляционным аллергенам является фактором риска развития бронхиальной астмы (БА) и аллергического ринита (АР), а также влияет на тяжесть течения и обострение заболеваний. Своевременная аллергологическая диагностика является важной частью ведения таких пациентов, необходимой для определения триггеров обострения, элиминационных мероприятий и назначения аллергенспецифической иммунотерапии.

Цель работы: определить спектр сенсibilизации при БА и АР у детей дошкольного возраста, проживающих в городских условиях Алтайского края.

Материалы и методы. Проведено одномоментное исследование спектра сенсibilизации у 182 детей 3–6 лет с БА и АР, проживающих в городских условиях Алтайского края. Проведено определение уровня специфических IgE к клещу домашней пыли *Dermatophagoides pteronyssinus*, эпителию кошки и собаки, пыльце березы, смеси луговых трав, полыни, коровьему молоку, куриному яйцу методом иммунофлюоресценции на автоматическом анализаторе «Phadia ImmunoCAP 250» («Phadia AB», «Thermo Fisher Scientific»). Диагноз БА устанавливали на основании диагностических критериев международного согласительного документа Global Strategy for Asthma Management and Prevention (GINA, 2021). Диагноз АР выставляли на основании критериев ARIA (2008).

Результаты. У 144 (79,1%) детей выявлена сенсibilизация как минимум к одному аллергену. Сенсibilизация к одному аллергену обнаружена у 70 (38,5%) детей, к 2 и более аллергенам — у 74 (40,6%). Наиболее часто регистрировалась сенсibilизация к клещу домашней пыли *Dermatophagoides pteronyssinus* (46,7%), пыльце березы (37,3%) и эпителию кошки (27,4%). Реже определялась сенсibilизация к пыльце полыни (14,2%), пыльце луговых трав (10,4%) и эпителию собаки (8,7%). Сенсibilизация к пищевым аллергенам выявлена лишь у 10,4% детей, в том числе к коровьему молоку — у 7,1%, к куриному яйцу — у 8,2%.

Заключение. Более половины детей с АР и БА сенсibilизированы к 2 и более аллергенам. Чаще всего дети дошкольного возраста с БА и АР сенсibilизированы к 3 ингаляционным аллергенам: клещу домашней пыли *Dermatophagoides pteronyssinus*, пыльце березы и эпителию кошки. Сенсibilизация к пищевым аллергенам выявлена лишь у 10,4% детей.

* * *