

* * *

АССОЦИАЦИЯ ГАСТРИТА С ГИПОВИТАМИНОЗОМ D У ПОДРОСТКОВ

Аникина К.А.

**Научный руководитель: доктор мед. наук
Т.В. Поливанова**

Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера Сибирского отделения РАН, Красноярск, Россия

Ключевые слова: дети, гастрит, гиповитаминоз D, инфицирование *Helicobacter pylori*

Актуальность. Гастрит у детей проявляется преимущественно воспалением слизистой оболочки желудка, прогрессирование которого приводит к предраковым заболеваниям и раку желудка. Установлена связь D-дефицитных состояний и предраковых заболеваний желудка.

Цель: определить ассоциацию активности воспалительного процесса антрального гастрита у подростков с гиповитаминозом D.

Материалы и методы. Обследовано 93 подростка в возрасте 12–17 лет. Проведена фиброгастродуоденоскопия с биопсией слизистой оболочки антрального отдела желудка. Диагноз «гастрит» подтверждён морфологически после окраски биопсийных срезов гематоксилином и эозином в соответствии с Сиднейской классификацией. Определение уровня 25(ОН)D осуществляли методом иммуноферментного анализа в сыворотке крови больных. Исследования одобрены этическим комитетом, проведены при добровольном письменном информированном согласии родителей и пациентов. Статистическая значимость качественных признаков оценена с помощью критерия χ^2 при $p < 0,05$.

Результаты. У обследованных детей гиповитаминоз D установлен в 25,8% случаев. У подростков с высокоактивным гастритом (2–3 степени) чаще определялся гиповитаминоз D (70,8% случаев) ($p = 0,007$). Наличие гиповитаминоза D увеличивало ассоциацию с инфицированием *Helicobacter pylori* ($p = 0,067$). Причём в группе с низким уровнем витамина D (дефицитом) число детей с инфекцией *H. pylori* было значимо увеличено ($p = 0,037$).

Вывод. У детей с гастритом установлена значимая ассоциация активности воспалительного процесса в антруме желудка и *H. pylori* инфицирования с дефицитом витамина D, что следует учитывать при определении тактики лечения.

* * *