

ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ ГОМОЦИСТЕИНА С ПОКАЗАТЕЛЕМ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У ДЕТЕЙ

Пономарёв В.С.

**Научные руководители: проф. Л.А. Строзенко,
проф. Ю.Ф. Лобанов**

Алтайский государственный медицинский университет
Минздрава России, Барнаул, Россия

Ключевые слова: дети, гомоцистеин, диагностика

Актуальность. Избыточная масса тела является одним из значимых факторов риска в развитии сосудистой патологии как у детей, так и у взрослых. В последние годы накапливаются данные о дополнительных кардиоваскулярных факторах риска, связь которых с ожирением и остальными компонентами метаболического синдрома не вполне очевидна. К их числу относится гипергомоцистеинемия.

Цель: установить взаимосвязь уровня гомоцистеина с показателем индекса массы тела (ИМТ) у детей.

Материалы и методы. Обследовано 50 детей в возрасте 13–17 лет. Уровень гомоцистеина определяли на иммунохимическом анализаторе «Alinity i» («Abbott») методом хемилюминесцентного иммуноанализа на микрочастицах. Состояние гипергомоцистеинемии устанавливали при повышении уровня гомоцистеина более 7 мкмоль/л в плазме крови. Расчёт ИМТ проводили при помощи онлайн-калькулятора. За нормальные значения ИМТ принимали показатели от 18,5 до 25.

Результаты. При расчёте ИМТ установлено, что у 10 (20%) детей этот показатель был более 25, и его среднее значение составило 27,81. У 40 (80%) детей с нормальными показателями ИМТ этот параметр был равен 22,36. Среднее значение уровня гомоцистеина в группе детей с повышенным ИМТ составило 10,95 мкмоль/л, а в группе детей с нормальными значениями ИМТ — 6,97 мкмоль/л ($p < 0,001$). Был произведён расчёт коэффициента корреляции между уровнем гомоцистеина и показателями ИМТ. Коэффициент корреляции составил 0,517, результаты свидетельствуют о том, что корреляция сильная и прямая, т.е. чем выше показатель ИМТ, тем уровень гомоцистеина значимо выше.

Заключение. У детей с избыточной массой тела отмечается повышение уровня гомоцистеина в плазме крови. Профилактика данных состояний может способствовать снижению кардоваскулярной патологии и, как следствие, уменьшению инвалидизации и детской смертности.

* * *