

## СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА У ДЕТЕЙ

Соколова Е.В., Зубкова А.В.

Научные руководители: проф. Г.И. Смирнова,  
проф. А.А. Корсунский

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

*Ключевые слова:* дети, микробиота кишечника, способы коррекции

*Актуальность.* Количественный состав и качественное состояние микробиоты кишечника у детей изменяются под влиянием внутренних факторов, таких как здоровье матери, наследственная отягощённость, способ родоразрешения, вскармливание ребёнка на 1-м году жизни и изменения рациона питания, а также под действием внешних факторов окружающей среды, различных сопутствующих заболеваний, длительного использования лекарственных средств и др. Указанные факторы могут влиять как положительно, так и отрицательно на качественный и количественный баланс кишечной микробиоты, что может потребовать её коррекции.

*Цель:* определить эффективные способы коррекции микробиоты кишечника у детей для оптимизации её качественного и количественного состава.

*Материалы и методы.* В нашем обзоре мы использовали базы данных: PubMed, РИНЦ, Google Scholar.

*Результаты.* Существует множество рабочих способов коррекции кишечной микробиоты, например, питание может значительно изменять состав микроорганизмов в кишечнике, так, у приверженцев западной диеты в популяции кишечной микробиоты уменьшена численность *Bifidobacterium* и *Lactobacillus*, а число *Enterobacterales* увеличено, тогда как при средиземноморской диете отмечается более высокая численность *Bifidobacterium*, *Lactobacillus* и *Bacteroidetes*. При недостатке полезных микроорганизмов применяются пробиотики, пребиотики или их сочетание (синбиотики). Данные препараты при попадании в пищеварительную систему ребёнка в достаточном количестве сохраняют свою активность, жизнеспособность и оказывают положительное влияние на восстановление нормальной микробиоты, а именно способствуют секреции антибактериальных веществ и подавлению роста патогенных и условно-патогенных бактерий; усилению эпителиальной продукции муцина и кишечной барьерной функции; повышению локального и общего иммунного ответа. Применение антибиотиков по показаниям обеспечивает необходимое уменьшение числа патогенных микроорганизмов. Одним из самых перспективных способов коррекции микробиоты кишечника у детей является трансплантация фекальной микробиоты. В последние годы трансплантацию фекальной микробиоты рассматривают как потенциальный метод эффективного лечения воспалительных заболеваний кишечника, аутизма и метаболического синдрома, данный метод применяется для лечения рецидивирующей инфекции *Clostridioides difficile*.

*Заключение.* Современные способы коррекции нарушения кишечной микробиоты очень разнообразны, и при их правильном сочетании можно добиться эффективного лечения различных форм патологии у детей.