

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗА 70 ЛЕТ

Азимова Ш.Т., Алиев Р.Р., Селимова А.Э.,  
Уразова А.А.

Научный руководитель: к.м.н.,  
доцент Ю.М. Спиваковский

Саратовский государственный медицинский университет  
им. В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов

*Ключевые слова:* дети, физическое развитие

*Актуальность.* Оценка физического развития ребёнка была и остаётся важнейшим критерием, отражающим состояние его здоровья и позволяющим своевременно выявлять отклонения от нормального уровня гармоничного развития и, как следствие, разрабатывать меры по их устранению и профилактике.

*Цель:* определить показатели физического развития детей первого года жизни г. Саратова и провести сравнительный анализ с аналогичными показателями исследования 1951 г.

*Материалы и методы.* Проведён анализ амбулаторных карт («История развития ребенка» (форма № 112-у) детей первого года жизни ( $n = 1000$ ) (рождённые в 2019–2020 гг.), проживающих в центральных районах г. Саратова. Оценивали показатели физического развития, вскармливания, лабораторные критерии анемии, рахита. Проведено сравнение полученных данных с результатами исследования организатора и первой заведующей кафедры факультетской педиатрии СГМУ им. В.И. Разумовского С.Б. Давидсон, проведённого в 1951–1956 гг. в тех же районах Саратова.

*Результаты.* По данным исследования 1950-х гг., средние показатели массы тела при рождении составили: мальчики — 3438 г, девочки — 3280 г. Средние показатели длины тела при рождении: мальчики — 50,3 см, девочки — 49,7 см. Средние показатели массы тела у мальчиков и у девочек к 1 году — 10 533 и 9462 г соответственно. Средние показатели длины тела в 1 год у мальчиков — 76,4 см, у девочек — 75,3 см. Сравнение с современными показателями массы тела при рождении выявило снижение средней массы тела у мальчиков — на 99 г, у девочек — на 33 г. При сравнении длины тела установлено, что показатели современных мальчиков и девочек выше на 1 и 0,5 см соответственно. Показатели окружности головы и грудной клетки новорождённых мальчиков и девочек при нашем исследовании были увеличены на 1 см. Анализ динамики развития росто-весовых показателей в декретированные сроки позволил установить, что масса тела у мальчиков за весь период наблюдения больше, чем у девочек.

*Заключение.* Длительное наблюдение с разницей оценки в 70 лет позволило отметить незначительное снижение показателей веса и минимальную тенденцию к увеличению роста детей первого года жизни в изучаемом районе. По данным анализа ведения медицинской документации сделаны выводы о недостаточном внимании к диспансерному наблюдению за детьми из групп риска по развитию анемии и профилактике этого состояния.

\* \* \*