

ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ, ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ IGE-ОПОСРЕДОВАННОЙ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ: ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Гапонова Н.А., Франчук Л.Г.

Научный руководитель: доцент Н.Г. Звонкова

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

Ключевые слова: пищевая аллергия; диагностика; профилактика; дети; лечение

Актуальность. Пищевая аллергия и управление аллергенами являются глобальными проблемами общественного здравоохранения. За последние 10 лет в области изучения пищевой аллергии (ПА) произошли значительные изменения, благодаря которым поменялись подходы к диагностике, лечению и профилактике IgE-опосредованной ПА.

Цель: провести анализ данных и обобщить информацию о диагностике, лечении и профилактике ПА.

Материалы и методы. Электронный поиск PubMed, база данных систематических обзоров Cochrane, глубиной 10 лет.

Результаты. Диагноз ПА основан на клинической истории и доказательствах специфического для аллергена IgE, активно внедряются новые тесты, направленные на определение функциональной активности эффекторных клеток. Золотой стандарт — пищевая провокационная проба — остаётся недоступной для выполнения в России. Не существует терапии ПА, избегание аллергенов является основой лечения, при этом в настоящее время тестируются иммунотерапия и биологические препараты. Произошёл значительный переход в стратегии профилактики ПА от избегания к проактивному введению аллергенов.

Заключение. За последние несколько лет было достигнуто много впечатляющих достижений в области профилактики, диагностики и лечения ПА. Профилактика ПА направлена на предупреждение сенсибилизации и предупреждения заболевания при наличии сенсибилизации. Благодаря имеющимся вариантам терапии и тем, которые находятся в стадии разработки, в настоящее время существуют альтернативы тому, как семья может справиться с ПА. Тем не менее несмотря на имеющиеся достижения и наличие инновационных диагностических и терапевтических инструментов, лечение ПА всё ещё актуально.
