

* * *

**ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D
ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ,
ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ ДЛИТЕЛЬНОГО
ВОЕННОГО КОНФЛИКТА В ДОНБАССЕ**

Гудёнова А.С., Пилюшина А.В.

Научный руководитель: профессор А.В. Налётов

ФГБУ ВО «Донецкий государственный медицинский
университет» Минздрава России, Донецк, Россия

*Ключевые слова: витамин D; дети; пищевая аллергия;
военный конфликт; Донбасс*

Актуальность. При современных особенностях характера питания и образа жизни городского населения ребёнок ча-

сто не получает достаточного количества необходимых микронутриентов уже с первых месяцев жизни. Низкая обеспеченность детей витамином D может приводить к нарушению состояния иммунной системы и повышает риск развития аллергической патологии. Длительный военный конфликт стал мощным негативным фактором, повлиявшим на состояние здоровья детей Донбасса.

Цель: определить обеспеченность витамином D детей первого года жизни, страдающих пищевой аллергией (ПА) и проживающих на территории Донбасса в условиях длительного военного конфликта.

Материалы и методы. Обследованы 145 детей 1-го года жизни, проживающих в Донбассе. 105 пациентов с ПА, диагностированной на основании данных анамнеза, объективного осмотра, лабораторного обследования и результатах диагностической элиминационной диеты, составили основную группу. 40 детей без ПА составили контрольную группу. У всех детей был определён уровень кальцидиола сыворотки крови хемилюминесцентным анализом на микрочастицах количественным методом с использованием теста ARCHITECT 25-OH Vitamin D для определения уровня витамина D.

Результаты. Анализ клинических проявлений ПА показал преобладание диареи, срыгиваний, запора, колик, которые сочетались в различных комбинациях у детей основной группы. У 61 (58,1%) больного гастроинтестинальные признаки сочетались с аллергическими кожными проявлениями.

Оценка обеспеченности витамином D детей, страдающих ПА, показала, что в основной группе преобладали пациенты со сниженным уровнем витамина D. Недостаточность витамина D выявлена у 60 (57,1%) пациентов основной группы, а в группе контроля — у 5 (12,5%) детей. Адекватный уровень витамина D был у 38 (36,2%) и у 34 (85,0%) детей соответственно ($p < 0,001$). Дефицит витамина D среди пациентов основной группы регистрировали у 7 (6,7%) детей, а в группе контроля — лишь у 1 (2,5%).

Заключение. Для детей 1-го года жизни, страдающих ПА и проживающих в Донбассе в условиях длительного военного конфликта, характерным является снижение обеспеченности витамином D. Лечение данных пациентов необходимо проводить с учётом выявленных нарушений с дополнительной саплементацией препаратами холекальциферола.

* * *