

PRP-ТЕРАПИЯ ПРИ ГЕМАРТРОЗАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА У ДЕТЕЙ

Лабузова Н.А.

Научный руководитель:
профессор Г.В. Слизовский

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, Россия

Ключевые слова: дети; гемартроз коленного сустава; терапия; плазмотерапия; плазмаферез; гемотерапия

Актуальность. Нами внедрён новый способ лечения гемартрозов при помощи PRP-терапии (от англ. Platelet Rich Plasma — богатая тромбоцитами плазма). Данный метод позволил сократить сроки восстановления при гемартрозах и уменьшить риски осложнений.

Цель: определить эффективность лечения пациентов с гемартрозами при авторской терапии.

Материалы и методы. В период с 2023–2024 гг. обследовано 35 больных с травматическими повреждениями коленного сустава и формированием гемартроза без повреждения структур. Каждый из пациентов получал лечение методом PRP-терапии. Для получения и введения аутоплазмы использовались следующие материалы: шприц одноразовый стерильный (5 мл) с иглой и без иглы 22G (0,7 × 40 мм); игла-бабочка 21G (0,8 × 19, 0,8 × 20, 0,8 × 25, 0,8 × 38 мм); игла инъекционная однократного применения стерильная 30G×1/2" (0,3 × 13 мм); игла инъекционная однократного применения стерильная 21G×1 1/2" (0,8 × 40 мм); пробирка с гепарином для взятия крови (8,5 мл). Плазма заготавливалась непосредственно перед введением в сустав на основе собственной венозной крови больного. Забор венозной крови происходит при помощи иглы-бабочки и пробирки с гепарином для взятия крови (8,5 мл). Пробирки с кровью больного подвергаются центрифугированию в течение 5 мин при 30 000 об/мин. Далее производится забор аутологической плазмы шприцом 22G (0,7 × 40 мм). Место инъекции обрабатывается антисептическим раствором и проводится местная анестезия. Затем производится введение содержимого шприца в полость коленного сустава. Курс лечения составляет 1 введение аутоплазмы в коленный сустав через 7 дней курсом от 3–5 сеансов.

Результаты. У 28 пациентов с гемартрозом, получавших лечение аутологичной плазмой, обогащённой тромбоцитами, были отмечены значительные улучшения функции коленного сустава: уменьшение боли и разгибательной контрактуры, улучшение качества ходьбы и физической активности пациентов.

Заключение. Лечение методом PRP-терапии при гемартрозах коленного сустава даёт эффективный результат и способствует быстрой регенерации и улучшению функциональной способности коленного сустава.

* * *