

## ГИГИЕНА РУК В СИСТЕМЕ ПРОФИЛАКТИКИ ЛЯМБЛИОЗА У ДЕТЕЙ

Лапина А.В.

Научный руководитель: доцент Л.П. Мамчиц

УО «Гомельский государственный медицинский университет», Гомель, Республика Беларусь

*Ключевые слова:* дети; лямблиоз; гигиена рук; профилактика

*Актуальность.* В Беларуси суммарная заболеваемость протозоозами составляет в среднем 12–15 на 100 тыс. населения. На долю лямблиоза приходится до 98% от общего числа инвазированных патогенными простейшими. Повсеместное распространение, разнообразие клинических проявлений, сложность лабораторной диагностики — всё это затрудняет постановку диагноза и требует анализа распространения лямблиоза среди населения.

*Цель:* определить влияние соблюдения личной гигиены и гигиены рук на распространение лямблиоза среди детей.

*Материалы и методы.* Для работы использовали данные о заболеваниях лямблиозом, подтверждённых лабораторно, анализы периферической крови, зафиксированных в журналах в 2015–2023 гг. При обработке материала использовали пакет компьютерных программ Microsoft Office Excel.

*Результаты.* Выявлено 86 случаев лямблиоза, что на 25% меньше, чем за предыдущий период, отмечается тенденция к уменьшению заболеваемости в период пандемии COVID-19. Большинство заболевших — дети в возрасте 4–8 лет, что можно связать с вниманием к гигиене рук и должным медико-гигиеническим воспитанием в детских коллективах. Число пациентов, направленных на обследование, и больных с подтверждённым диагнозом «лямблиоз» в период пандемии COVID-19 значительно снизилось, что в большей мере можно объяснить усилением профилактических мер.

*Заключение.* Мытьё рук является ключевым компонентом в снижении риска развития лямблиоза. Соблюдение правил гигиены рук во время COVID-19 значительно связано с уменьшением кишечных инфекций. Профилактика лямблиоза у детей требует выявления и лечения бессимптомных паразитоносителей и цистовыделителей. Привитие детям гигиенических навыков, использование кипячёной воды для питья и мытья фруктов и овощей, проведение противоэпидемических мероприятий в детских учреждениях играет важную роль в предупреждении случаев лямблиоза. В детских учреждениях и местах общего пользования должны быть специальные мыльницы, индивидуальные полотенца. Также, учитывая устойчивость цист лямблий к хлорсодержащим препаратам, для уборки следует применять мыльно-содовые растворы или моюще-дезинфекционные средства, что позволит улучшить качество проведённой уборки.

\* \* \*