

## МОЖНО ЛИ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИНИМАТЬ СИРОПЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ?

Оганисян Т.А.

Научный руководитель: доцент А.В. Витебская

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова»  
Минздрава России (Сеченовский университет), Москва,  
Россия

*Ключевые слова:* дети; глюкометр; точность;  
интерференция; сироп

*Актуальность.* Выбор лекарственных препаратов для лечения интеркуррентных заболеваний при сахарном диабете ограничен: сахаросодержащие лекарства повышают гликемию (необходимы действия по её снижению), а некоторые «без сахара» могут содержать вещества, ложно распознаваемые глюкометром вместо глюкозы (ошибка в определении гликемии = ошибочные действия пациента). Для глюкометров доказано отсутствие интерференции ибупрофена и парацетамола, но не изучены бронхолитики и вспомогательные вещества.

*Цель:* определить, как сиропы антипиретиков и бронхолитиков влияют на точность работы глюкометра.

*Материалы и методы.* Глюкометр «Контур Плюс Уан», тест-полоски и контрольные растворы (КР) «L» и «H» (концентрация глюкозы 2,0–2,7 и 18,0–23,4 ммоль/л) к нему; образцы сиропов антипиретиков без сахара ибупрофен, нурофен и сахаросодержащий парацетамол; растворов и сиропов «без сахара» бронхолитиков бромгексин и лазолван. Все сиропы, кроме бромгексина, содержат глицерол.

*Результаты.* Смешивание КР с сиропами антипиретиков приводило к завышению результата (Me (min–max)) независимо от наличия сахарозы в сиропе: ибупрофен — 3,4 (2,9–3,7) и 27,3 (25,1–28,8) ммоль/л; нурофен — 3,2 (3,1–3,3) и 26,4 (25,3–26,6) ммоль/л; парацетамол — 5,5 (4,1–8,5) и 25,6 (24,9–26,8) ммоль/л для КР «L» и «H» соответственно.

Смешивание КР с раствором и сиропом бромгексина приводило к одинаковому пограничному завышению результата: раствор — 2,7 (2,7–2,8) и 23,2 (22,7–23,8) ммоль/л; сироп — 2,7 (2,6–2,8) и 23,2 (23,0–23,4) ммоль/л (вероятна интерференция бромгексина, а не вспомогательных веществ). Смешивание КР с раствором лазолвана не искажало результат: раствор — 1,9 (1,6–2,1) и 20,6 (19,4–20,9) ммоль/л; а с сиропом — повышало 2,6 (2,4–2,7) и 23,4 (22,7–25,5) ммоль/л.

*Заключение.* Применение антипиретиков и муколитиков в форме сиропа нежелательно у пациентов с сахарным диабетом (даже если сироп не содержит глюкозы и сахарозы), т. к. входящие в состав сиропа вещества (глицерол) могут ложно завышать значения гликемии, определяемые глюкометром. Использование растворов более безопасно.

\*\*\*