

ВЛИЯЕТ ЛИ ВОЗРАСТ РОДИТЕЛЕЙ НА РОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА?

Полторак Т.О.

**Научные руководители: профессор
О.К. Ботвиньев, доцент Н.Г. Звонкова**

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный
медицинский университет имени И.М. Сеченова»
Минздрава России (Сеченовский университет), Москва,
Россия

Ключевые слова: дети; синдром Дауна; возраст
родителей; сезонность зачатия

Актуальность. Синдром Дауна (СД) — одна из самых распространённых наследственных аномалий, обусловленная трисомией 21 хромосомы. Известно, что риск рождения ребёнка с СД зависит от возраста матери, для женщины он увеличивается с 35 лет, а к 39 г. составляет 1% (гипотеза об «изнашиваемости» организма матери). Однако до сих пор не ясно, какие факторы, кроме возраста матери, могут повлиять на вероятность рождения больного ребёнка.

Цель: определить влияние возраста родителей и сезона зачатия на рождение детей с СД и установить распространённость пороков развития при СД.

Материалы и методы. В ретроспективное сравнительное исследование включено 526 детей с СД (257 девочек и 269 мальчиков); группу сравнения составили 653 здоровых ребёнка (310 девочек и 343 мальчика). Данные получены из документации медицинских учреждений г. Москвы за 1970–2020 гг. Для сравнения двух независимых групп использовали t-критерий Стьюдента, для сравнения категориальных данных использовали таблицы сопряжённости.

Результаты. Возраст родителей детей колебался от 15 до 50 лет. Средний возраст мам здоровых детей и детей с СД составил $27,38 \pm 6,77$ и $31,78 \pm 8,15$ года ($p = 0,003$), средний возраст отцов — $28,14 \pm 8,11$ и $35,04 \pm 9,08$ года соответственно ($p < 0,001$). Средний возраст мам здоровых детей и детей с СД, рождённых в различные сезоны года, составил: весна — $26,24 \pm 6,55$ и $31,57 \pm 7,49$ года ($p < 0,001$); лето — $26,12 \pm 6,17$ и $31,16 \pm 7,79$ ($p < 0,001$); осень — $27,42 \pm 6,94$ и $30,75 \pm 7,82$ ($p = 0,028$); зима — $26,04 \pm 6,29$ и $32,42 \pm 8,33$ ($p < 0,001$) соответственно. Средний возраст пап здоровых детей и детей с СД, рождённых в различные сезоны года, составил: весна — $29,38 \pm 7,51$ и $33,98 \pm 8,19$ года ($p = 0,007$); лето — $30,04 \pm 8,78$ и $33,97 \pm 8,18$ ($p = 0,033$); осень — $29,79 \pm 7,29$ и $33,55 \pm 7,02$ ($p = 0,016$); зима — $29,46 \pm 7,36$ и $33,57 \pm 7,05$ соответственно ($p = 0,005$). У детей с СД часто встречались пороки развития органов кровообращения (65,67%), желудочно-кишечного тракта (23,5%), почек и мочевыделительной системы (4,15%) и другие (6,68%).

Вывод. Установлено, что не только возраст мам, но и возраст отцов играет большую роль в зачатии и рождении детей с СД. Время зачатия не влияет на риск рождения детей с СД.

* * *