

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ О ВИТАМИНЕ D И ЕГО ПРИМЕНЕНИИ У ДЕТЕЙ

Черняховская Д.В., Бухрякова Д.А.

Научные руководители: доцент Т.С. Соколова,
В.Д. Прокопьева

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Томск, Россия

Ключевые слова: дети; витамин D; родители; осведомлённость

Актуальность. В настоящее время установлено, что роль витамина D не ограничивается только регуляцией фосфорно-кальциевого обмена. Витамин D играет значимую роль в функционировании всех функциональных систем растущего организма, особенно эндокринной, иммунной и опорно-двигательной. При этом знания родителей о витамине D для обеспечения приверженности адекватному применению витамина D у детей изучены недостаточно.

Цель: определить осведомлённость родителей о витамине D и его применении у детей.

Материалы и методы. Проведено одномоментное исследование 160 родителей/законных представителей детей в возрасте от рождения до 18 лет с использованием авторского анонимного опросника. Опрос проводился на базе детской клиники и онлайн на платформе YandexForms. Уровень надёжности опросника удовлетворительный (α -коэффициента Кронбаха $\geq 0,7$).

Результаты. Средний возраст респондентов составил $37 \pm 0,2$ года. На момент опроса более половины родителей дают своим детям витамин D. Среди данных родителей 70,5% дают витамин D детям в возрасте от рождения до 3 лет; 20% — от 4–10 лет; 9,5% — от 10–18 лет. Большинство участников (81,4%) используют препараты витамина D в виде раствора; 85,5% знают о важности ежедневного приема витамина D, вне зависимости от возраста ребёнка (93,5%). При ответах на теоретические вопросы о витамине D 99,3% родителей отметили, что дефицит витамина D может привести к проблемам со здоровьем у детей, 36,1% — что самой уязвимой группой по развитию дефицита витамина D являются дети в возрасте до 6 мес. На вопрос о дозировке витамина D, которая принимается ребёнком, 80% указали дозировку, соответствующую возрасту ребёнка, 3% — дозу ниже рекомендуемой; 17% принимают более 5000 МЕ. При оценке группы родителей, дети которых принимают высокие дозировки витамина D, с достоверно большей частотой встречались ответы о невозможности передозировки витамина D и недоверии информации об опасности его передозировки, полученной от врачей ($p < 0,05$).

Заключение. Выявлен достаточно высокий уровень осведомлённости родителей о витамине D и важности его приёма. При этом среди родителей встречается недоверие к информации, полученной от врачей, либо данная информация с ними никогда не обсуждалась в рамках медицинских приёмов.
