

Памяти коллеги

УДК 616-053.2:92 С.Г. Грибакин

Памяти Сергея Германовича Грибакина



19 мая 2024 г. ушёл из жизни выдающийся учёный и замечательный детский врач — педиатр, неонатолог, диетолог, доктор медицинских наук, профессор Сергей Германович Грибакин.

Сергей Германович родился 9 августа 1950 года в Москве в семье военнослужащего. Отец — лётчик, инженер, был награждён Орденом Ленина за экспедицию по спасению челюскинцев. Мама работала инженером.

В 1966 г. Сергей Германович поступил на педиатрический факультет 2-го Московского ордена Ленина государственного медицинского института имени Н.И. Пирогова, и с тех пор его жизнь была неразрывно связана с детьми и педиатрией. После окончания института Сергей Германович продолжил обучение в клинической ординатуре и аспирантуре НИИ питания АМН СССР по специальности «Педиатрия — детское питание». Сергей Германович был одним из трёх первых аспирантов профессора Калерии Сергеевны Ладодо в только что созданном отделении НИИ питания по изучению питания здорового и больного ребёнка. В своей книге воспоминаний «История моей жизни» К.С. Ладодо написала: «Сергей Германович сразу увлёкся работой в отделении для недоношенных, где в последующем он выполнил свою уникальную в то время работу под руководством И.Б. Куваевой о секреторном иммуноглобулине А у недоношенных детей, которую блестяще защитил, и остался работать в этом же отделении, где вскоре защитил и докторскую диссертацию. О нём также могу сказать только хорошие слова. Он талантлив, целеустремлён, хорошо пишет, с интересом читает лекции». После защиты кандидатской диссертации в 1979 г. Сергей Германович работал в должности сначала младшего, затем — старшего и ведущего научного сотрудника НИИ питания АМН СССР, консультировал пациентов и

проводил исследования по вскармливанию и нутритивной поддержке недоношенных детей на базе отделения неонатологии НИИ педиатрии АМН СССР. Исследования были посвящены проблемам пищеварения и питания недоношенных детей, нутритивной поддержке, иммунологии грудного вскармливания. В 1990 г. Сергей Германович защитил докторскую диссертацию на тему «Медико-биологические основы вскармливания недоношенных детей» и был одним из организаторов (совместно с профессорами К.С. Ладодо, Г.В. Яцык, З.М. Михайловой) создания первого Банка грудного молока для недоношенных детей в НИИ педиатрии АМН СССР.

Сергея Германовича отличали исключительная эрудиция и глубокое понимание проблем, над которыми он работал. Свободное владение английским и французским языком позволяло ему всегда быть в курсе последних научных публикаций в области педиатрии и детского питания, активно общаться с иностранными коллегами на конференциях, участвовать в мероприятиях и совещаниях, проводимых Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Сергей Германович был консультантом ВОЗ по детскому питанию (Монголия, Индия), с 1991 г. он работал в качестве сотрудника Главного управления по обслуживанию дипломатического корпуса в должности научного консультанта ряда зарубежных медицинских фирм, аккредитованных в России: «Himapa» (Германия), «Sempreg» (Швеция), «Фрисланд Кампина» (Голландия). С 2007 г. Сергей Германович работал профессором кафедры питания детей и подростков, с 2016 г. — это объединённая кафедра диетологии и нутрициологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования.

С.Г. Грибакин является автором более 130 научных статей и 18 монографий по вопросам детского питания, в том числе 8 научно-популярных книг для родителей. С.Г. Грибакин входил в состав Экспертного совета по подготовке и обновлению «Национальной программы оптимизации вскармливания детей 1-го года жизни в РФ», является одним из авторов монографии «Клиническая диетология детского возраста». Сергея Германовича отличала способность понятно и просто излагать научные данные для широкого круга читателей. Его книги о детском питании стали популярными среди пациентов. Одну из книг для родителей — «Просто и доступно о питании ребёнка от рождения до трёх лет» Сергей Германович и соавторы посвятили 90-летию своего учителя: «С благодарностью к юбилею нашего учителя Калерии Сергеевны Ладодо».

В лице Сергея Германовича мы потеряли яркого учёного, лектора и прекрасного врача. А все, кто его знал, потеряли друга, блестящего собеседника с разносторонними интересами, товарища по походам и путешествиям.

Светлая память о Сергее Германовиче, прекрасном враче, замечательном учёном и учителе, творческом человеке всегда будет жить в сердцах его коллег, учеников и соратников.