

кие — у 41,9%, у 11,2% их не бывает. Постсомнические расстройства имелись у 21,4% пациентов, из них качество своего утреннего пробуждения оценили как «плохое» 18,3% детей, как «очень плохое» — 3,1%. Таким образом, у детей, больных ожирением, интрасомнические расстройства выявляются гораздо чаще других нарушений сна, превышая частоту пресомнических расстройств в 2,5 раза ($p < 0,0001$), а частоту постсомнических расстройств — в 2,8 раза ($p < 0,0001$).

Заключение. Своевременная диагностика нарушений сна с применением современных инструментальных методов, таких как полисомнография, а также коррекция расстройств сна могут существенно улучшить здоровье и качество жизни ребёнка. В лечении сомнологических нарушений у детей с ожирением важное место занимают гигиенические мероприятия, направленные на формирование у пациента комплекса здоровых привычек, которые помогут улучшить качество и продолжительность сна.

* * *

* * *

ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЙ СНА У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ

Андреева А.Н., Черненко Ю.В., Курмачева Н.А.,
Петрова М.Г.

Саратовский государственный медицинский университет
имени В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов,
Россия

Ключевые слова: нарушения сна; ожирение; дети

Актуальность. Ожирение является распространённым эндокринным заболеванием у детей, его частота у школьников России в настоящее время достигает 25–30%. Нарушения сна у детей с ожирением могут иметь серьёзные последствия для их здоровья, развития и качества жизни. Следовательно, анализ особенностей сомнологических расстройств у таких пациентов является важным для совершенствования методов лечения и профилактики. **Цель:** определить частоту и структуру нарушений сна у детей с ожирением.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 98 детей в возрасте 7–17 лет, больных ожирением (41 девочка, 57 мальчиков) во время пребывания в эндокринологических отделениях. Диагностику сомнологических нарушений проводили на основании ответов пациентов на вопросы анкеты балльной оценки субъективных характеристик сна.

Результаты. Пресомнические расстройства сна имелись у 24,5% детей, в том числе засыпание было длительным у 15,3% пациентов и очень долгим — у 9,2%. Интрасомнические нарушения сна выявлены у 60,2% детей с ожирением, ночные пробуждения были периодическими у 53,1% пациентов, частыми — у 7,1%. Наличие среднего количества сновидений отметили 22,4% пациентов. Частые сновидения бывают у 19,4% детей, множественные и тревожные — у 5,1%, ред-