

НУТРИТИВНЫЙ ДЕФИЦИТ У ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С МНОЖЕСТВЕННЫМ КАРИЕСОМ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ

Кудрявцева А.С., Шамова Д.В.

Уральский государственный медицинский университет
Минздрава России, Екатеринбург, Россия

Ключевые слова: дети; нутритивный статус; фактическое питание; кариес

Актуальность. Кариес молочных зубов является не только стоматологическим заболеванием, но и крайне актуальной педиатрической проблемой. Потеря молочных зубов в раннем и дошкольном возрасте вызывает нарушения прикуса, способствует формированию зубочелюстных аномалий, функциональных нарушений и хронических заболеваний органов пищеварения и ЛОР-органов. **Цель:** определить физическое развитие и фактическое питание детей раннего и дошкольного возраста с множественным кариесом и разработать мероприятия для профилактики дефицитных состояний.

Материалы и методы. Обследовано 444 ребёнка в возрасте 1–7 лет. Основная группа — 145 детей (дети с множественным кариесом), группа сравнения — 299 детей соответствующего возраста без кариеса. Всем детям проведены объективный осмотр, оценка анамнеза, фактического питания и физического развития.

Результаты. Рационы питания детей основной группы содержали значительно меньше белка, жиров, сложных углеводов, пищевых волокон, кальция, магния, фосфора, железа, витаминов А, С, группы В, также достоверно более низкой была их энергетическая ценность. Среди детей с множественным кариесом 32,4% имели избыточную массу тела и ожирение, 35,2% — дефицит массы, среди детей группы сравнения — 26,4 и 23,4% соответственно. Обнаружены достоверно более низкое содержание общего кальция в сыворотке крови (2,48 [2,36; 2,5] ммоль/л) и недостаточная обеспеченность витамином D (21,82 [18,1; 36,2] нг/мл) детей основной группы. Показано, что множественный кариес молочных зубов почти в 3 раза повышает риск формирования заболеваний ЛОР-органов (OR = 2,98; 95% ДИ [1,88; 4,74]; $\chi^2 = 21,25$; $p = 0,000$). Нами разработана и внедрена в дошкольные учреждения города образовательная программа для родителей «Здоровая семья — здоровый Я», целью которой является профилактика нарушений нутритивного статуса путём обучения родителей основам сбалансированного питания, физического воспитания и здорового образа жизни.

Заключение. Дети раннего и дошкольного возраста с множественным кариесом являются группой риска по развитию нарушений нутритивного статуса и заболеваний ЛОР-органов и требуют наблюдения не только стоматолога, но и врача-педиатра.
