

sIgA в грудном молоке, что вносит вклад в профилактику лактационного мастита и способствует повышению распространенности грудного вскармливания.

* * *

* * *

ВЛИЯНИЕ ПРОБИОТИЧЕСКИХ БАКТЕРИЙ *LACTOBACILLUS FERMENTUM* СЕСТ5716 НА БАКТЕРИАЛЬНЫЙ РОСТ, УРОВЕНЬ sIgA И ИММУННЫЕ ФАКТОРЫ В ГРУДНОМ МОЛОКЕ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

Самсонова А.Н., Лукоянова О.Л., Семикина Е.Л.,
Лазарева А.В., Комягина Т.М.

Национальный медицинский исследовательский центр
здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

Ключевые слова: грудное молоко; грудное
вскармливание; пробиотические бактерии;
интерлейкины; мастит

Актуальность. В первые недели кормления грудью у женщин может развиваться лактационный мастит, который является одной из основных причин прекращения лактации. Показано, что мастит может характеризоваться бактериальным дисбиозом в молочных железах. **Цель:** определить влияние приёма кормящими женщинами пробиотического штамма *Lactobacillus fermentum* СЕСТ5716, выделенного из женского молока, на рост патогенов и иммунные факторы в материнском молоке.

Материалы и методы. Обследованы 89 кормящих женщин, Женщины, получавшие пробиотические бактерии *Lactobacillus fermentum* штамм СЕСТ5716 в дозе 3×10^9 КОЕ/сут (1 капсула в сутки), вошли в экспериментальную группу (ЭГ; $n = 47$). Контрольную группу (КГ; $n = 42$) составили женщины, не получавшие пробиотические бактерии. Период вмешательства (приём пробиотика) составил 4 нед. Образцы грудного молока хранили при -20°C и обрабатывали в течение 1 нед.

Результаты. В начале обследования бактериальный рост во всех пробах грудного молока был сопоставим у женщин из обеих групп и выявлялся у 93% матерей ЭГ и 85% женщин КГ ($p = 0,2170$). Общее число бактерий в пробах молока было сопоставимо друг с другом и составило в среднем 10^4 КОЕ/мл. Среди всех выявленных бактерий преобладал рост *S. epidermidis* (81 и 71% соответственно; $p = 0,2960$). В динамике наблюдения в ЭГ женщин не отмечалось роста общего бактериального числа, при этом было выявлено значимое снижение роста *S. epidermidis* к концу обследования по сравнению с исходным уровнем ($p = 0,007$). В КГ, напротив, к концу обследования отмечалось нарастание общей бактериальной нагрузки ($p < 0,0001$) и уровня *S. epidermidis* ($p < 0,018$). У женщин ЭГ в динамике наблюдения не выявлено значимого изменения уровней интерлейкинов, в то время как у женщин КГ к концу обследования отмечалось значимое снижение концентрации всех изученных интерлейкинов ($p < 0,0001$). Изначально уровни sIgA в грудном молоке женщин обеих групп были сопоставимы друг с другом. Через 4 нед уровень sIgA у женщин ЭГ был значительно повышен по сравнению с таковым у женщин КГ и составил 1,40 [1,08; 1,92] и 0,85 мг/мл [0,60; 1,45] соответственно ($p < 0,001$).

Заключение. Приём кормящими женщинами пробиотических бактерий *Lactobacillus fermentum*, штамм СЕСТ5716 приводит к уменьшению общей бактериальной нагрузки ($p < 0,0001$) и уровней *S. epidermidis*, повышению концентраций