

родителя удовлетворены советами медицинского персонала по вопросам питания их ребёнка.

Заключение. Установлена неудовлетворительная информированность родителей региона в вопросах питания детей раннего возраста, что указывает на необходимость разработки и популяризации специалистами научно обоснованных рекомендаций по его оптимизации.

* * *

* * *

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) О ПИТАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Чиряева Л.М., Лебедева А.М., Михайлова Г.П.,
Лебедева У.М.

Якутский научный центр Сибирского отделения
Российской академии наук, Якутск, Россия

Ключевые слова: анкетирование родителей; питание
детей; ранний возраст; Якутия

Актуальность. Ранний возраст детей является периодом становления вкусовых предпочтений, формирования основ здорового питания и правильного пищевого поведения. В этом возрасте физиологические процессы требуют ежедневного оптимального поступления всех основных макро- и микронутриентов, способствующих гармоничному росту и развитию детей. В связи с этим проблема организации питания детей в первые 3 года является не менее актуальной, чем вопросы вскармливания младенцев первых месяцев жизни. Особо важную роль в этом играют родители и семья, где воспитывается ребёнок. Поэтому информированность и наличие конкретных знаний о здоровом питании у родителей очень важны при организации сбалансированного рационального питания детей в семьях. **Цель:** определить факторы, влияющие на организацию питания детей раннего возраста, и разработать научно обоснованные рекомендации по оптимизации принципов здорового питания с учётом региональных особенностей Якутии.

Материалы и методы. Проведено анкетирование родителей детей в возрасте от 1 года до 3 лет в 35 муниципальных образованиях Республики Саха. Анкета состояла из 4 основных и 25 тематических вопросов. Основные вопросы определяли место проживания респондентов, отношение к медицинской организации, дату рождения ребёнка и возраст на момент заполнения родителями анкеты. 25 тематических вопросов включали в основном вопросы о грудном вскармливании, питании молочными смесями и введении продуктов прикорма с последующим переходом на общий стол, в том числе с региональным компонентом.

Результаты. В анкетировании приняли участие 262 родителя детей в возрасте от 1 до 3 лет. Установлено, что большинство детей (66%) не получают грудное молоко после 1 года. 39,7% родителей при введении продуктов прикорма самостоятельно определяют для себя сроки введения тех или иных продуктов, 35,5% родителей ответили, что ориентируются на рекомендации педиатра при введении продуктов прикорма. 162 (61,8%) родителя ответили, что используют в питании ребёнка смесь промышленного производства и собственного приготовления, 142 (54,2%) опрошенных используют фрукты в качестве перекуса для детей. Таким образом, только половина опрошенных — 134 (51,1%) родителя считают, что рацион их ребёнка сбалансирован и полностью соответствует его потребностям. При этом почти все опрошенные — 239 (91,2%)