

* * *

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ У ШКОЛЬНИКОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Шашель В.А., Первишко О.В., Шамурзаева А.А.,
Фирсова В.Н.

Кубанский государственный медицинский университет
Минздрава России, Краснодар, Россия

Ключевые слова: дети; железодефицитные состояния;
профилактика; лечение; общеобразовательные
учреждения

Актуальность. Одно из наиболее частых алиментарно-зависимых дефицитных состояний в мире — недостаток железа в организме детей и взрослых, который постоянно увеличивается. Для школьников чрезвычайно важна возможность их оздоровления без прерывания учебного процесса, параллельно занятиям в школе. **Цель:** определить эффективность разработанной технологии для профилактики латентного дефицита железа (ЛДЖ) и лечения железодефицитной анемии (ЖДА) у школьников в условиях медицинских кабинетов общеобразовательных учреждений.

Материалы и методы. При проведении диспансеризации в школе по клинико-лабораторным показателям диагноз ЛДЖ был установлен 132 детям, ЖДА — 28 школьникам в возрасте 7–18 лет. Проведены врачебный осмотр, клинический и биохимический анализы крови, ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек и мочевыводящих путей, эзофагогастродуоденоскопия, электрокардиография.

Результаты. В основе разработанной и внедрённой технологии профилактики и лечения детей и подростков с железодефицитными состояниями (ЖДС) в условиях школы использовались аэротерапия, дозированные физические нагрузки на уроках физической культуры, лечебное питание, обогащённое железом, фитотерапия, энтеросорбция, бальнеотерапия в виде внутреннего приёма железистой минеральной воды, витаминно-минеральных комплексов, приём препарата ГПК Fe^{3+} (Мальтофер) в дозе 2,5 мг/кг в сутки в течение 2 мес для профилактики ЛДЖ и в дозе 5,0 мг/кг в сутки в течение 3 мес для лечения ЖДА. Эффективность внедрённой технологии у детей и подростков с ЛДЖ составила 100%, с ЖДА — 96,4%. Улучшение не наступило у 3,6% пациентов, ухудшения не отмечалось.

Заключение. Использование разработанной комплексной технологии профилактики и лечения ЖДС у детей и подростков показало её высокую эффективность в условиях медицинского кабинета общеобразовательного учреждения без прерывания учебного процесса.

* * *