

* * *

МНОГОФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ПРЕДИКТОРОВ РЕАЛИЗАЦИИ ЛАКТАЦИОННОЙ ДОМИНАНТЫ

Яковлев Я.Я.¹, Лукьянова О.Л.²

¹Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей — филиал Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России, Новокузнецк, Россия;

²Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

Ключевые слова: грудное вскармливание; предикторы лактации

Актуальность. Оптимальным питанием и эпигенетически важным фактором формирования метаболизма здорового ребёнка является грудное вскармливание (ГВ). Положительное влияние ГВ на связь матери с ребёнком и семейные отношения особенно актуально в контексте проведения в России года семьи.

Цель: определить предикторы успешного ГВ, способствующие формированию и реализации лактационной доминанты.

Материалы и методы. В исследование включены 6263 матери, опрошенные по бумажным и электронным вариантам анкет. Все женщины имели опыт ГВ своего доношенного ребёнка. Опрос проводился в 500 населённых пунктах всех федеральных округов Российской Федерации. Проведён анализ влияния 43 предикторов на риск прекращения ГВ с использованием регрессионной модели пропорциональных интенсивностей Кокса для цензурированных данных.

Результаты. Установлена необходимость оценки формирования лактационной доминанты с использованием многофакторных методов статистической обработки. Определение предикторов только по распространённости в выборке не соответствует уровню влияния их на целевую переменную. В частности, желание кормить грудью (распространённость более 95% среди женщин) не имело влияния на лактацию. При анализе факторов, влияющих на риск прекращения лактации, были определены 11 предикторов, которые уменьшали и увеличивали этот риск. Больше всего повышали риск прекращения лактации докорм ребёнка в амбулаторных условиях и допаивание на исключительно ГВ — в 2,8 и 1,6 раза соответственно. Также негативное влияние на продолжительность ГВ имели рекомендации врачей в период лактации и проявления синдрома «ощущения недостаточного количества молока» у матерей — риск прекращения каждый предиктор увеличивал в 1,2 раза. Способствовали успешному ГВ совместный сон матери и ребёнка и рекомендации консультантов по ГВ в период лактации — уменьшение риска прекращения кормления составило 1,8 и 1,6 раза соответственно. Положительное влияние оказывали длительность исключительно ГВ до 6 мес, информация по кормлению ребёнка, высшее образование отца и его возраст более 30 лет, более низкое финансовое положение в семье. Эти предикторы снижали риск на 2–30%.

Заключение. Многофакторные статистические модели анализа данных позволяют оценить как совместное влияние различных предикторов на риск прекращения лактации, так

и их взаимодействие между собой. Выделение значимых предикторов успешного ГВ является основой формирования лактационной доминанты.

* * *