МАТЕРИАЛЫ
I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием *«Гигиена детей и подростков: история и современность»*, посвященной 65-летию «НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков»

Москва, 25–27 сентября 2024 года

* * *

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ И ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА НЕГО

Балаева Ш.М., Ахмедли Ф.Г.

Азербайджанский медицинский университет, Баку, Азербайджан

Ключевые слова: *студенты первого курса; качество жизни; образ жизни; факторы риска*

Актуальность. Студенты-первокурсники — это особая категория молодёжи, которая характеризуется психофизическими, эмоциональными и социальными изменениями, которые влияют на их качество жизни (КЖ), а выбор, сделанный в этот период, играет значимую роль в их академических успехах. ***Цель:*** определить факторы риска, которые могут влиять на КЖ студентов-первокурсников, обучающихся в высших учебных заведениях.

Материалы и методы. Обследованы 783 студента 1-го курса Азербайджанского медицинского университета и Азербайджанского государственного педагогического университета с использованием опросников Short Form-36 и Health Behavior in School for Children.

Результаты. Установлена взаимосвязь между социально-демографическими факторами, образом жизни и показателями КЖ студентов. При высоком уровне усталости после занятий студенты имеют низкие показатели КЖ. У студентов с нарушениями режима питания и при нерациональном питании показатели КЖ находятся на низком уровне. Суицидальные мысли чаще встречаются среди студентов с низкими показателями КЖ. Напротив, молодые люди, удовлетворённые

своей жизнью, имеют высокий уровень всех показателей КЖ. Плохие взаимоотношения с членами семьи оказывают негативное влияние на все показатели КЖ. Наличие хронических заболеваний также приводит к уменьшению показателей КЖ, кроме показателей ролевого функционирования, обусловленных физическим или эмоциональным состоянием. Анализ показал, что существует тесная связь между удовлетворённостью студентов специальностью, по которой они обучаются, и показателями КЖ, что положительно влияет на все показатели, кроме показателей ролевого функционирования, обусловленного физическим состоянием, и общего состояния здоровья. Значимое уменьшение показателей КЖ отмечается у молодых людей, которые курят и принимают наркотики. Существует отрицательная связь между подверженностью насилию и показателями КЖ. Отмечается улучшение КЖ у студентов, занимающихся спортом, у которых достоверно высокие показатели КЖ по сравнению с не занимающимися спортом.

Заключение. Социально-экономический статус и образ жизни имеют высокое влияние на КЖ студентов-первокурсников. В связи с этим большое значение имеют меры по охране здоровья и повышению благосостояния молодёжи в соответствии с молодежной политикой, реализуемой нашим государством.

* * *