

\* \* \*

## ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ С ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬЮ

Бобошко А.В., Филькина О.М., Воробьева Е.А.,  
Долотова Н.В.

Ивановский научно-исследовательский институт  
материнства и детства имени В.Н. Городкова Минздрава  
России, Иваново, Россия

**Ключевые слова:** подросток; интернет-зависимость;  
физическое развитие; успеваемость; физический  
дискомфорт; умственная работоспособность

**Актуальность.** Интернет-зависимость (ИЗ) в России среди подростков варьирует от 4,25 до 22,6% и негативно сказывается на их здоровье. **Цель:** выявить особенности состояния здоровья подростков 15–17 лет с ИЗ.

**Материалы и методы.** Обследованы 506 подростков 15–17 лет, обучающихся в образовательных учреждениях г. Иваново. Для оценки ИЗ использовали методику С. Чена (2003). Отобрано 150 подростков: 50 — с ИЗ; 50 — с риском ИЗ; 50 — без ИЗ. Оценивали средний балл успеваемости подростков, умственную работоспособность (корректирующие пробы). Проводили анкетирование на выявление жалоб (физическое недомогание и дискомфорт), возникающих в период интернет-активности. Определяли средние показатели длины и массы тела, индекса массы тела с последующей оценкой физического развития по методу сигмальных отклонений.

**Результаты.** Установлено, что 33% подростков не имеют ИЗ, 51% находятся в группе риска, а у 16% имеется значимая ИЗ. Низкая школьная успеваемость выявлена у подростков с ИЗ (средний балл 3,6) по сравнению с подростками с риском ИЗ (3,8;  $p < 0,05$ ) и без ИЗ (4,1;  $p < 0,001$ ). Подростки с ИЗ чаще испытывали физическое недомогание (54,7%), чем подростки из группы риска (21,9%;  $p < 0,05$ ) и без ИЗ (12,3%;  $p < 0,05$ ). Физический дискомфорт чаще отмечали подростки с ИЗ (50%), чем дети из группы риска (14,2%) и без ИЗ (1,3%). При проведении корректирующих проб у подростков с ИЗ фиксировался более низкий показатель точности (0,5) по сравнению с подростками с риском (0,76;  $p < 0,001$ ) и без ИЗ (0,78;  $p < 0,01$ ). Коэффициент умственной работоспособности также был ниже (155 против 231;  $p < 0,01$  и 238;  $p < 0,001$  соответственно). Самые низкие показатели средней длины и массы тела, индекса массы тела определялись у подростков с ИЗ. Дефицит массы тела чаще встречался у детей с ИЗ (30%) по сравнению с группой риска (2%;  $p < 0,05$ ) и без ИЗ (12%,  $p < 0,05$ ).

**Заключение.** ИЗ выявлялась у 16% подростков, у 51% определяли группу риска, а у 33% детей не было ИЗ. Подростки с ИЗ характеризовались низкой успеваемостью и умственной работоспособностью, чаще испытывали физический дискомфорт и недомогание в период интернет-активности, у них меньше средние показатели длины и массы тела и индекса массы тела, чаще выявлялся дефицит массы тела.

\* \* \*