

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ШКОЛЬНО-ОБУСЛОВЛЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕСЯТИКЛАССНИКОВ ЦЕНТРА ОДАРЁННЫХ ДЕТЕЙ

Богомолова Е.С., Максименко Е.О.,
Ковальчук С.Н., Шибанова А.С.

Приволжский исследовательский медицинский
университет Минздрава России, Нижний Новгород, Россия

Ключевые слова: *школьно-обусловленные заболевания;
десятиклассники; учащиеся; лицей*

Актуальность. Школьно-обусловленные заболевания — это отклонения в состоянии здоровья учащихся, обусловленные интенсификацией и компьютеризацией образовательного процесса, нарушениями условий обучения, питания и психоэмоциональным перенапряжением. Анализ данных заболеваний у школьников, особенно у старшеклассников и лицеистов, является актуальным направлением гигиенических исследований. **Цель:** определить частоту и особенности школьно-обусловленных заболеваний у 10-классников центра одаренных детей (ЦОД).

Материалы и методы. Проведена выкопировка данных о заболеваемости 302 учащихся 16–17 лет (198 девушек и 104 юноши) из формы № 026/у-2000 «Медицинская карта ребёнка для образовательных учреждений».

Результаты. Анализ распространённости школьно-обусловленных заболеваний показал, что самой частой формой патологии среди 10-классников ЦОД стали болезни глаза и его придаточного аппарата — 529,80%. Среди девушек болезни глаза встречались чаще, чем у юношей: 555,56 и 480,77% соответственно. Второй по частоте формой патологии явились болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани — 311,26% среди всех учащихся, у юношей — 394,23%, у девушек — 267,68%. Следующими формами патологий были болезни нервной системы — 185,43% у всех 10-классников, одинаково встречающиеся у юношей (182,69%) и девушек (186,87%). Анализ структуры школьно-обусловленной заболеваемости показал, что доля болезней глаза и его придаточного аппарата составила 41% от всех школьно-обусловленных форм патологии. На 2-м месте в структуре расположились болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани — 25%. Третье ранговое место было у болезней нервной системы — 15%, 4-е принадлежало болезням органов пищеварения — 8%. Последние места распределились между болезнями эндокринной системы, расстройствами питания, нарушениями обмена веществ и болезнями системы кровообращения — 6% и 5% соответственно. Доля подростков с I группой здоровья составила 20%; со II группой здоровья — 23,5%. Наибольшую долю составили 10-классники, относящиеся к III группе здоровья, — 56%. Учеников с IV группой здоровья оказалось 0,5%.

Заключение. Ведущими формами патологии 10-классников ЦОД являются школьно-обусловленные заболевания, которые могут быть предупреждены путём реализации мероприятий первичной профилактики по оптимизации учебного процесса, режима дня, питания и двигательной активности.

* * *