

ОТ ПОВЫШЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ К ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ БОЛЕЗНЕЙ ОБРАЗА ЖИЗНИ

Васильев В.В.¹, Васильев Е.В.¹, Шулаев А.В.²

¹Пензенский государственный университет, Пенза, Россия;

²Казанский государственный медицинский университет
Минздрава России, Казань, Россия

Ключевые слова: школьники; грамотность в
отношении здоровья; болезни образа жизни

Актуальность. В условиях продолжающегося роста распространённости болезней образа жизни среди школьников гигиеническое воспитание (ГВ) как составная часть общекультурного воспитания приобретает особую значимость в контексте профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здоровой личности. **Цель:** определить зависимость заболеваемости учащихся школ болезнями образа жизни от грамотности в отношении здоровья (ГОЗ).

Материалы и методы. Проведён сравнительный анализ уровня ГОЗ и общей заболеваемости 597 учащихся 5–11-х классов экспериментального района (ЭР) и 572 школьников контрольного района (КР). Учащиеся 4–9-х классов ЭР с 2015 г. изучают обязательный предмет по основам здоровья и здорового образа жизни. ГОЗ оценена с помощью инструментария HLSAC-6, заболеваемость изучена по форме № 12.

Результаты. Общий средний балл ГОЗ у учащихся 5–8-х классов в ЭР составил $19,67 \pm 0,18$ балла из 24 максимальных, у учащихся 9–11-х классов — $19,5 \pm 0,22$, в КР — $18,32 \pm 0,21$ и $17,7 \pm 0,25$ соответственно ($p < 0,05$). У школьников ЭР взаимосвязь между уровнем ГОЗ и готовностью к применению в повседневной жизни теоретических и практических знаний, полученных в ходе ГВ, выражена сильнее, чем в КР ($r_s = 0,74$ и $0,79$) и ($r_s = 0,34$ и $0,38$). В 2023 г. у учащихся 5–8-х и 9–11-х классов в ЭР показатели распространённости болезней эндокринной системы были значимо ниже, чем в КР, в 2,2 и 2,4 раза ($p < 0,001$), ожирения — в 2,5 и 3,8 раза ($p < 0,001$), болезней костно-мышечной системы — в 1,9 и 2,5 раза соответственно ($p < 0,001$). В ЭР показатель распространённости болезней органов пищеварения у детей ниже ($RR = 1,22 (1,03–1,46)$), а болезней системы кровообращения у подростков — меньше ($RR = 0,41 (0,24–0,70)$), чем в КР. Корреляция между уровнем ГОЗ и распространённостью у детей ожирения (ф- коэффициент $-0,22$), болезней костно-мышечной системы ($-0,21$), у подростков ($-0,24$) и ($-0,3$) указывает на среднюю силу связи между переменными. Краткосрочный прогноз заболеваемости ожирением у детей ЭР в 2026 г. составил 134%, КР — 283%, болезнями костно-мышечной системы — 255% и 366%, у подростков — 51%, 296% и 181%, 292% соответственно.

Заключение. Установленные закономерности указывают на позитивное влияние повышения ГОЗ в рамках модернизации программы ГВ на стабилизацию распространённости болезней образа жизни школьников и возможность тиражирования апробированной модели ГВ.
