

СЕМЕЙНЫЙ АУДИТ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ РЕБЁНКА КАК МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОТЕНЦИАЛА СЕМЬИ

Гурьянова М.П., Храмцов П.И.

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

Ключевые слова: ребёнок; семья; здоровьесбережение; семейный аудит; здоровьесберегающий потенциал семьи

Актуальность. В современных условиях нужно развивать и укреплять здоровьесберегающий потенциал семьи, реализовать социально-педагогическую парадигму медико-социальной профилактической деятельности, суть которой в командной работе медицинских, педагогических, социальных работников, родительской общественности. Важно активизировать различные виды социально-медицинской помощи родителям в формировании здоровья детей в семье, просвещать и обучать родителей по различным аспектам здоровьесбережения ребёнка. **Цель:** разработка метода семейного аудита здоровьесбережения ребёнка.

Материалы и методы. Для создания метода семейного аудита здоровьесбережения ребёнка проведён анализ роли семьи в формировании здоровья ребёнка, определения ведущих факторов здоровьесбережения ребёнка; эффективности деятельности специалистов социальных служб по оказанию помощи семьям в здоровьесбережении детей.

Результаты. Семейный аудит здоровьесбережения ребёнка является новым методом, позволяющим оперативно выявить актуальные области функционирования семьи в здоровьесбережении ребёнка, определять уровень здоровьесберегающей направленности семейного воспитания и потенциальные риски здоровьесбережения ребёнка в семье. Семейный аудит здоровьесбережения ребёнка представляет собой тестовую систему, с помощью которого можно осуществлять оценку и контроль здоровьесберегающего потенциала семьи. Он необходим для того, чтобы родители смогли получить целостное понимание того, для чего осуществляется анализ здоровьесберегающего потенциала семьи. Такой аудит проводится для получения объективной картины процессов, происходящих в области здоровьесберегающего поведения членов семьи. Аудит включает 9 основных направлений здоровьесбережения ребёнка в семье: оценка уровня гигиенического воспитания, обучения, закаливания ребёнка; здорового питания детей в семье; здоровьесберегающей компетентности родителей; уровня двигательной активности; психологического климата в семье; обеспечения родителями безопасного для здоровья детей использования гаджетов, социальных сетей; поведения членов семьи, связанного с проявлением девиаций; профориентационной направленности воспитания в семье, медицинской активности семьи. Каждое из направлений здоровьесбережения ребёнка предполагает комплекс вопросов для ответов членов семьи. В предлагаемом тесте против каждого ответа указана сумма баллов. В конце каждого направления теста даётся ключ к суммированию баллов. Количество набранных баллов распределяется по уровням здоровьесберегающего потенциала семьи (высокий, средний, низкий). Даётся интерпретация уровня риска, рекомендации по повышению уровня здоровьесберегающего потенциала семьи, если он средний и низкий.

Заключение. Семейный аудит здоровьесбережения ребёнка адресован медицинским, педагогическим, социальным

работникам для оказания помощи семье в здоровьесбережении ребёнка.

* * *