

АКТУАЛЬНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В СФЕРЕ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Захаренкова К.А.¹, Тапешкина Н.В.^{1,2}

¹Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России, Кемерово, Россия;

²Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей — филиал Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России, Новокузнецк, Россия

Ключевые слова: организация питания; дети; школьная среда; детское население; состояние здоровья

Актуальность. Значимым аспектом школьной среды, влияющим на уровень заболеваемости и физическое развитие детей, является питание. В связи с этим представляется необходимым определить тенденции развития школьного питания.

Базы данных. Систематический обзор проведён с использованием справочных баз данных eLIBRARY.RU, Google, PubMed и включал анализ трудов по вопросам питания в школах.

Результаты. Установлено, что в последнее десятилетие появились новые сведения, связанные с проблемой питания школьников, однако все они фрагментарны. Наряду с положительными тенденциями в системе школьного питания болезни костно-мышечной системы и органов пищеварения занимают ведущие места в структуре хронических болезней школьников. Среди значимых вопросов организации школьного питания, требующих современных решений, выделяют отсутствие единых стандартов в вопросах питания детей и подростков разного возраста, низкий уровень организации питания в части образовательных учреждений, влияние внешкольных факторов, включающих питание детей за пределами школы, недостаточное гигиеническое просвещение детей и родителей в области питания и здорового образа жизни. Эти факторы исключают возможность эффективной помощи детям, сталкивающимися с проблемами питания, в том числе с недоеданием или избыточным весом.

Заключение. Анализ некоторых аспектов питания в школах является недостаточным. Нерешёнными остаются вопросы питания учащихся во внешкольной среде. Поэтому следует проводить разработку новых здоровьесберегающих технологий в школьном питании. Это значительно повысит уровень осведомлённости о принципах здорового питания среди широких слоёв населения и позволит сохранить здоровье нации.

* * *