

патологии бронхолегочной системы. При анализе анкет установлено, что 63 (35%) девушки и 15 (23%) юношей уже через 7 мес от начала курения ЭКУ отметили частое (4 раз в год и более) развитие острых и затяжных бронхитов на фоне острых респираторных вирусных инфекций, тахикардию — через 1 год после начала употребления ЭКУ. При этом подростки, не употребляющие ЭКУ, значительно реже отмечали наличие острых и затяжных бронхитов: 9 (18%) девушек и 3 (6%) юношей ($p < 0,02$ и $p < 0,01$ соответственно) и не отмечали жалоб на патологию со стороны органов кровообращения.

Заключение. Установлено, что каждая пятая девушка и каждый третий юноша курят ЭКУ на постоянной основе. Выявлено значимое негативное влияние употребления ЭКУ на состояние здоровья подростков. Более подверженной к патологическим изменениям при употреблении подростками ЭКУ является бронхолегочная система. Определена необходимость непрерывного гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни подростков посредством разнообразных профилактических и просветительских мероприятий среди молодёжи, а также ужесточения государственного оборота и контроля за производством и торговлей ЭС и вейпами.

* * *

* * *

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ НА ЗДОРОВЬЕ ПОДРОСТКОВ

Лобанов М.Е., Гуменюк О.И., Черненко Ю.В.

Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов, Россия

Ключевые слова: подростки; электронные сигареты; гигиена; вейпинг

Актуальность. Определение влияния потребления электронных курительных устройств (ЭКУ): электронных сигарет (ЭС) и вейпов на здоровье подрастающего поколения является актуальной задачей гигиены детей и подростков и педиатрии в целом. **Цель:** установить влияние потребления ЭКУ на здоровье подростков.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 1053 обучающихся в учреждениях начального и среднего профессионального образования в возрасте 15–18 лет (817 девушек и 236 юношей). В контрольную группу вошли подростки I и II групп здоровья, в возрасте 15–18 лет (70 девушек и 30 юношей). Статистический анализ проведён при помощи программы «Microsoft Excel 2010», различия считали значимыми при $p < 0,05$.

Результаты. Анкетирование показало, что 22% девушек и 28% юношей используют ЭКУ на постоянной основе. Продолжительность курения ЭС в среднем составила 2 года, а вейпов — 4 года без гендерных различий. В безопасности потребления никотина через ЭКУ уверены каждый третий юноша и каждая пятая девушка, употребляющие ЭС и вейпы на регулярной основе. Респонденты указали на то, что при начале употребления вейпов стали замечать у себя ощущения нарушения сердечного ритма (тахикардия), частые бронхиты и другие формы