

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Гусева Д.Н., Григораш О.С.

Научный руководитель: к.м.н. Е.Е. Просова

Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов

Ключевые слова: дети, мочекаменная болезнь, диагностика

Актуальность. Мочекаменная болезнь (МКБ) — хроническое заболевание, характеризующееся образованием в мочевой системе конкрементов (уролитиаз) из солевых и органических соединений мочи, возникающих на фоне обменных нарушений в организме и/или мочевой системе. Саратовская область является эндемичной по развитию МКБ. За последние 10 лет отмечается увеличение заболеваемости МКБ более чем на 15% и тенденция к ранней манифестации заболевания, в том числе случаи МКБ регистрировались у детей до года.

Цель: определить факторы риска формирования МКБ у детей.

Материалы и методы. Группу наблюдения составили 35 детей в возрасте 3–16 лет с МКБ. Проводилось клиническое наблюдение больных, изучение данных о них по форме № 003/у «Медицинская карта стационарного больного» с выделением критериев генеалогического анамнеза, лабораторных и инструментальных данных обследования с фиксацией по специализированной анкете.

Результаты. Анализ полученных данных выявил следующие закономерности: у 40% детей с МКБ имеется наследственная предрасположенность, наличие в анамнезе у ближайших родственников факторов риска развития уrolитиаза. При этом у 50% больных определены различные перинатальные факторы, которые могли быть факторами риска по формированию конкрементов мочи: токсикоз беременных, вирусоносительство, приём некоторых лекарственных препаратов, а также вредные привычки родителей (курение, алкоголь). По данным лабораторного обследования у 70% больных МКБ выявлена значимая оксалурия. Приём лекарственных препаратов, способных стимулировать камнеобразование, выявлен у 1/3 пациентов с МКБ, причём у 33% больных МКБ выявлена инфекция мочевой системы. Тяжёлые системные заболевания, когда МКБ входит в структуру основной патологии, были выявлены у 10% детей.

Заключение. Значимыми факторами риска формирования МКБ у детей являются наследственная предрасположенность, патология беременности, нерациональное использование лекарственных препаратов. Эти факторы следует учитывать при составлении программы профилактики и лечения уrolитиаза у детей.

* * *