

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Левчин А.М.

Ростовский государственный медицинский университет
Минздрава России, Ростов-на-Дону

Актуальность. Усиление физических и умственных нагрузок у школьников при обучении в младших классах оказывает значимое влияние на растущий организм. В том числе реагируют на изменения образа жизни и различные отделы вегетативной нервной системы детей, оценить изменения функционального состояния которых можно по показателям вариабельности сердечного ритма (ВСР).

Цель: определить изменения ВСР у первоклассников, отражающих их вегетативный баланс.

Материалы и методы. Под наблюдением находилось 117 детей 1-х классов. У 58 детей (1-я группа) проводились физкультурминутки и/или динамические паузы на уроках. У 59 первоклассников (2-я группа) таковые не проводились. Вегетативный баланс оценивался по показателям ВСР методом кардиоритмографии (КИГ) в начале, середине и конце учебного года. Статистическую значимость различий для двух несвязанных выборок анализировали с помощью критерия Манна-Уитни.

Результаты. Если в начале учебного года показатели КИГ не имели значимой разницы между группами детей, то уже в середине года уровни моды (Мо), вариационного размаха (dX) и вегетативного показателя ритма (ВПР) у детей 1-й группы значительно превышали аналогичные данные у школьников 2-й группы на 15–20% ($p < 0,05$). При этом значения амплитуды моды (АМо) и индекса напряжения (ИН) у подавляющего большинства детей 1-й группы характеризовались меньшей величиной. Разница между аналогичными показателями у детей обеих групп увеличивалась к концу учебного года ($p \leq 0,05$).

Выводы. Установленные закономерности изменений КИГ у первоклассников 1-й группы свидетельствуют о существенной выраженности парасимпатических влияний на деятельность сердца, в то время как у детей 2-й группы определён значительный вклад симпатического отдела вегетативной регуляции, что указывает на большее напряжение регуляторных систем растущего организма.

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ: ВОЗРАСТ МАНЕФИСТАЦИИ И ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ У ДЕТЕЙ

Леднева В.С., Коломацкая В.В., Разуваева Ю.Ю.,
Бурлакина О.С., Ращепова Е.А.

Воронежский государственный медицинский университет
им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, Воронеж

Актуальность. Во всём мире отмечается неуклонный рост заболеваемости atopическим дерматитом (АтД) среди детского населения. Знание наиболее частых факторов развития данного заболевания позволит исключить или уменьшить их воздействие на детский организм.

Цель: определить частоту встречаемости и причины возникновения АтД; выявить возраст детей, в котором были отмечены первые симптомы манифестации заболевания.

Материалы и методы. Проведён анализ данных анонимного анкетирования родителей, дети (1–10 лет) которых были госпитализированы в Областную детскую клиническую больницу № 2.

Результаты. Установлено, что у 54 из 120 анкетированных детей (50% девочки, 50% мальчики), диагноз АтД был по-

ставлен в возрасте до 1 года. У 20 детей АтД был ассоциирован с аллергией к белкам коровьего молока. Эти дети с рождения находились на искусственном вскармливании. У 22 детей АтД ассоциирован с аллергией к пыльце растений. У 26 детей, страдающих АтД, один или оба родителей болеют аллергическим заболеванием. 5 родителей курили в присутствии ребёнка на 1-м году его жизни, во время беременности курила одна мать; 36 детей из 120 находились в постоянном контакте с домашними животными на 1-м году жизни, из них АтД выявлен у 12 пациентов.

Выводы: Количество детей, болеющих АтД, составило 45%. Диагноз был выставлен до 1 года. Самыми частыми причинами манифестации болезни являлись аллергия к пыльце растений и белкам коровьего молока.

ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Леднева В.С., Разуваева Ю.Ю., Коломацкая В.В.

Воронежский государственный медицинский университет
им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, Воронеж

Актуальность. Оценка пищевого статуса у детей, страдающих детским церебральным параличом (ДЦП), является значимой частью реабилитации таких пациентов.

Цель: провести анализ оценки пищевого статуса у детей, страдающих ДЦП. Проведено анкетирование 64 педиатров амбулаторного звена.

Результаты. Установлено, что средний возраст врачей — 27 [25; 40] лет, стаж медицинской деятельности — 3 [2; 8] года. Количество детей с ДЦП на одном участке составляло 4 [2; 5], на приём приходят 82,3%. Антропометрию 1 раз в 6 мес проводят 65,6% врачей, 1 раз в год — 25%, 1 раз в 3 мес — 9,4%. Для оценки физического развития 40,6% пользуются центильными таблицами для здоровых детей, 15% — центильными таблицами для детей с ДЦП, 15,6% оценивают только индекс массы тела, несколько методов используют 25% врачей. Метод сигмальных отклонений, являющийся ведущим, используют только 9% врачей. Регулярную оценку пищевого статуса у детей с ДЦП проводит только 6,2% врачей. Проводить калиперометрию необходимо всем детям на каждом амбулаторном приёме: 28,1% педиатров проводят её регулярно, 31,3% — периодически и 40,6% не проводят данного обследования. 65,6% опрошенных педиатров нерегулярно проводят антропометрию детям с ДЦП в связи с отсутствием специализированного оборудования. Проведение лабораторной оценки пищевого статуса должно проводиться не реже 1 раза в год. Большинство участковых педиатров (62,5%) проводят обследование больных ДЦП с частотой 1 раз в 6 мес, 21,9% — 1 раз в год, 12,5% — только при развитии острых состояний, 3,1% — вообще не проводят.

Выводы. Анализ ряда значимых параметров для определения пищевого статуса больных ДЦП на амбулаторном этапе проводится все ещё недостаточно, что в большинстве случаев связано с отсутствием необходимого оборудования.
